

監督・競技者注意事項

本大会は日本陸上競技連盟陸上競技規則・同駅伝競走基準および本大会規定により実施する。

1. 参加チーム数、スタート時間 参加総数

	参加チーム数	スタート時間
小学生男子の部（４年生以上）		９時２０分
小学生女子の部（４年生以上）		９時２０分
中学生男子の部		１０時００分
中学生女子と一般女子の部		１０時００分
一般男子の部		１０時００分

2. チーム編成及び選手の変更について

- (1) １チーム７名とし、選手５名、補員２名とする。
- (2) 大会当日に補員が代走する場合は、本部受付に代表者が申し出ること。

3. コースの抽選について

第１走者の出発時のコースは監督者会議受付時に抽選により決定する。

4. 大会当日の受付について（東小中学校）

代表者、又は、監督は、７時３０分から８時１０分の間に受付を完了すること。この時「たすき」を受け取る。

（レース終了後は、ゴール地点で「たすき」を返納する。）

5. 開会式を東小中学校で行うので、全員で集合する

6. 競技者の招集時刻、場所、について

競技者は選手待機所に２０分前までに集合すること。

ア．第１走者は、スタートの地点のチーム整列表で並ぶ順序を確認する。

イ．第２～第５走者は、選手待機所にて待機する。

7. 中継所に於ける競技者の心得

(1) 競技者は、係員の指示に従い、選手待機所にて待機する。

(2) 各チームの責任において、次走者を繰り出すこと。

8. 競技について

(1) 競技者の当日の練習方法・場所について

練習は競技開始前に東小中学校グラウンドで行う（反時計回り、逆走禁止）。

(2) 第１走者の出発の要領は次のとおり。

出発の１０分前、５分前、１分前、３０秒前、２０秒前、１０秒前とアナウンス

する。スターターは10秒前のアナウンスと同時に「位置について」の合図でスタートラインに並び、ピストルの合図でスタートする。

- (3) 競技者は道路の左端から1m以内を走らなければならない。交差点では、交差点の中心より右に出てはならない。

競技者は「たすき」を肩から脇の下に掛けなければならない。

- (4) 中継線で新たに引き継ぐ競技者は、中継線より進行方向に位置しなければならない。

- (5) 中継の時「たすき」は投げたりしないで、手渡しをしなければならない。

「たすき」を渡し終わった競技者は他の競技者の妨害にならないように走路外に出なければならない。

- (6) 「たすき」は中継線より進行方向側で引き継がなければならない。

- (7) 競技者が途中で競技を続行できない状態になった場合は、当該チームのその区間を無効とする。この場合は、(コースにいる競技役員が本部に連絡する)次区走者を最後の走者と同時にスタートさせる。この場合、中継線の手前よりスタートさせる(白のタスキを肩に掛ける)。このような措置をした場合は、総合記録、順位は認めない。

- (8) 交通規制解除12:00までにゴールできないと判断した場合、繰上げスタートを行う。

- (9) 伴走および伴走車は一切認めない。

9. 競技者の荷物

各チームの責任で管理すること。

10. 「たすき」は本部で用意する。色別は次の通り。

小学生男子(緑色) 小学生女子(赤)

中学生男子(黄色) 一般男子(水色) 中学、一般女子(ピンク)

繰上げ走者(白)

荷札	
チームナンバー	
チーム名	
氏	名

11. ナンバーカードについて

選手は、主催者が用意し監督者会議で配布したナンバーカードを胸・背に縫い付けること。

部 門	色 (ベース)	番 号
小学生 男子の部	緑	1～
〃 女子の部	赤	101～
中学生 男子の部	黄	201～
中学、一般女子の部	ピンク	301～
一 般 の 部	水色	401～

12. レース中に生じた事故については救急医療のみ大会本部で行うが、その後の責任は

負わない。

13. レースを終えた競技者は、後続のレース中の競技者の進路を妨害しないように注意すること。
14. 駐車場について
主催者の用意した駐車場はありません、公共交通機関等をご利用下さい。
15. 天候による中止はしない。
地震等による避難指示があれば開催はできないので、
自己責任において行動すること
16. その他
 - (1) 閉会式は、12時00分頃を目途に行う予定です。（東小中学校）
当日の成績表は、ホームページに掲載します。
 - (2) 走路の下見をするのは結構ですが、交通安全のため『試走』は『禁止』します。
 - (3) 表彰について
入賞（6位まで）、メダル授与（1～3位）、区間賞（各区間）。
 - (4) 東小中学校グラウンド正門は、走路につき、走者以外の出入を禁止する。
 - (5) 仮装等をして参加する場合は、当日実行委員会が不適切と判断した場合は、出走を認めない。
 - (6) 大会役員の指示に従わない場合は、失格とする。